



Star2

GPS 運動錶操作指南

目錄

1	安全使用須知.....	1
1.1	安全使用須知符號.....	1
1.2	重要注意事項.....	1
2	開始使用.....	2
2.1	安裝錶帶.....	2
2.2	為 Star 2 充電.....	2
2.3	安裝 Star 2.....	3
2.4	與 Ala Connect 配對連接.....	3
2.5	更新與設置 Star 2.....	4
3	觸控與按鍵.....	6
3.1	時間模式下.....	6
3.2	選單模式下.....	6
3.3	活動應用模式下.....	7
4	光學心率計.....	8
4.1	光學心率感測技術.....	8
4.2	心率區間與訓練成效.....	8
4.3	光學心率感測不準確的原因.....	9
5	螢幕圖示.....	10
6	功能架構.....	11
7	部件小工具.....	12
7.1	通知中心.....	12
7.2	心率.....	13
7.2.1	即時心率.....	13
7.2.2	休息心率.....	13
7.2.3	心率廣播模式.....	14
7.3	每日步數.....	14
7.4	每日消耗卡路里.....	15
7.5	溫度.....	15
7.6	數位羅盤.....	16
7.7	高度.....	17
7.8	氣壓.....	17
8	選單.....	19

8.1	歷史紀錄.....	19
8.1.1.	活動紀錄.....	19
8.1.2.	活動最佳紀錄.....	19
8.1.3.	活動統計.....	19
8.1.4.	生活追蹤日誌.....	19
8.1.5.	刪除.....	20
8.2	活動應用設定.....	20
8.3	小工具設定.....	21
8.3.1.	小工具管理.....	21
8.3.2.	設置錶面.....	21
8.3.3.	通知中心.....	21
8.3.4.	心率.....	22
8.3.5.	步數.....	22
8.3.6.	羅盤.....	22
8.3.7.	高度.....	23
8.3.8.	氣壓.....	23
8.4	時鐘.....	23
8.4.1.	鬧鐘.....	23
8.5	感應器.....	24
8.6	手機.....	25
8.7	使用者設定.....	25
8.8	系統管理.....	25
9	活動應用.....	27
9.1	開始活動.....	27
9.2	活動期間.....	27
9.3	結束活動.....	28
10	規格.....	29
11	附錄.....	30
11.1	世界時區列表.....	30
11.2	輪胎尺寸和周長參考表.....	31

使用之前

1 安全使用須知

1.1 安全使用須知符號

符號	說明
⚠ 警告	此符號表示在使用之前應閱讀的資訊，若加以輕忽，可能導致嚴重傷害或死亡。
⚠ 注意	此符號表示在使用之前應閱讀的資訊，若加以輕忽，可能損壞產品。
📖 備註	此符號標明重要或實用的資訊。
👉 提示	此符號標明在使用產品時對您有幫助的提示技巧。

1.2 重要注意事項

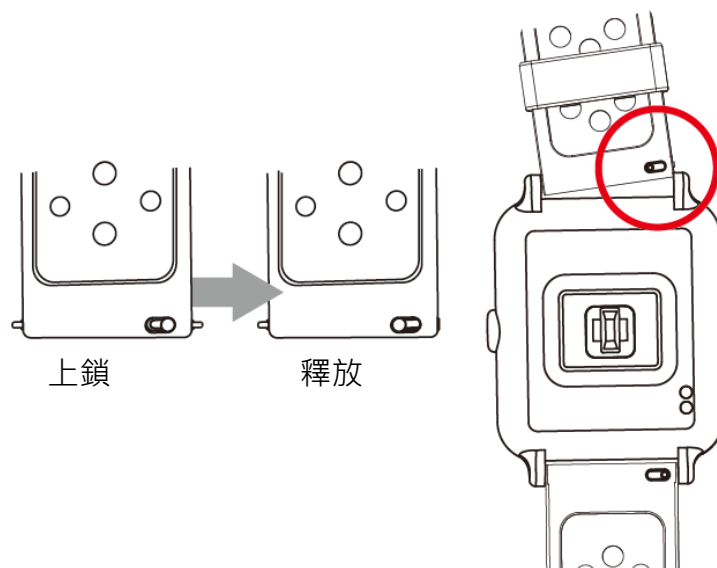
- ⚠ 警告：請勿在磁性儲存媒體(如磁卡、信用卡)或精密電子裝置(如心臟起搏器等醫療設備)附近使用觸控裝置。裝置內的強力磁鐵會使資料損毀或造成故障。
- ⚠ 警告：即使我們的產品符合行業標準，當產品與皮膚長時間接觸時，某些人可能會受到刺激而發生過敏反應。在這種情況下，請立即停止使用並諮詢醫生。
- ⚠ 警告：開始訓練計畫前，請務必先諮詢醫生。過度活動可能會導致嚴重傷害。
- ⚠ 警告：本產品和服務僅用於健身休閒目的，並非醫療裝置。
- ⚠ 警告：不要完全依賴產品的 GPS 或電池壽命。請使用地圖和其他輔具，以確保您的安全。
- ⚠ 注意：請勿在本產品上使用任何溶劑，否則可能會損壞錶面。
- ⚠ 注意：請勿在產品上塗抹殺蟲劑，因為它可能會損壞錶面。
- ⚠ 注意：請依當地電子廢棄物規定謹慎處理，請勿隨意丟棄產品以保護環境。
- ⚠ 注意：請勿敲擊或摔落產品，否則可能會損壞。
- 📖 我們使用先進的傳感器與演算法所生成的數據及分析，僅供訓練指標及綜覽活動習慣參考。

2 開始使用

初次使用，請先將 Star 2 充電，並在行動裝置上安裝 Ala Connect App，然後依照螢幕指示進行設置與軟體更新，完成後，再開始使用。

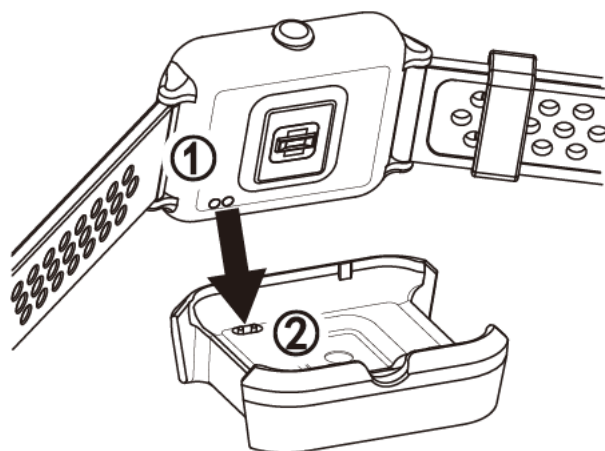
2.1 安裝錶帶

錶帶配有快拆錶耳針，將彈簧桿往左滑即可裝卸錶帶，無需任何工具。



2.2 為 Star 2 充電

- 1) 將充電座 USB 接頭連接到電腦 USB 埠、或 USB 充電器、或其他低耗能充電設備。
- 2) 將手錶背面①對準充電座②，然後卡入。
- 3) 開始充電至螢幕顯示 **100%**。




📌 充滿電的 Star 2 最長可待機 20 天以上。在活動模式下，使用 GPS 及心率最長可連續使用 10 至 13 小時。

📌 實際電池壽命與充電週期會隨使用情況以及其他因素而有所不同。

2.3 安裝 Star 2


首次開機，**Star 2** 一開始會引導您如何操作按鍵與觸控螢幕，接著會顯示安裝步驟，請依照螢幕指示進行設置：

- 1) 選擇語言。
- 2) 觀看操作導覽。

 請跟隨畫面指示操作按鍵和觸控螢幕，以了解如何使用 **Star 2**。

- 3) 立即與手機配對：**是**，請參考步驟 [2.4.與 Ala Connect 配對連接](#)。
否，請依照螢幕指示設置使用者資料。


- 4) 設置使用者資料：包含性別/單位格式/年齡/身高/體重/時區/日期/時間。


 請參見 [8.8.系統管理](#) 章節裡的**時區**說明以及附錄 [11.1 世界時區列表](#)，了解如何設置時區。

2.4 與 Ala Connect 配對連接

Ala Connect App 可以進一步豐富您與 **Star 2** 的體驗，它能協助您並提供：


- 註冊產品與建立帳戶。
- 設置 **Star 2**：將您在 **Ala Connect** 上所做的設定寫入手錶。
- 更新軟體：當 **Star 2** 與 **Ala Connect** 連接時，即可檢查及下載最新版軟體。
- 自動將您的活動同步至 **Ala Connect** 帳戶或您所選的其他活動平台(例如：**Strava**)。
- 分享活動、使用智慧通知、獲取活動分析以及啟用健身房 **Fitpair** 頭像對應…等。

 安裝最低系統需求：iOS 14.0 或更新、
Android 7.0 或更新、
內建藍牙 4.0 以上

 部分功能和服務需要通過 Wi-Fi 或行動數據進行網路連接方能使用，而網路服務提供者可能會針對所使用的數據量予以收費。

立即將您的 **Star 2** 與 **Ala Connect** 配對：

- 1) 前往 App Store、Google Play 或掃描隨附 QR 碼，下載安裝 **Ala Connect**。
- 2) 啟動 **Ala Connect**，如果藍牙處於關閉，請打開行動裝置上的藍牙。
- 3) 依照 **Ala Connect** 螢幕指示完成註冊及使用者資料設置。

 請輸入正確的個人資料，以便建立帳戶與計算/統計/分析符合個人化的訓練數據。預設情況下，您所提供的資料是不對外公開的。

- 4) 點一下 **Ala Connect** 首頁 > 手錶圖案中的[+]新增裝置 > 選擇 **Star 2**。

- 5) 手錶時間模式下，**長按 切入選單**>**往下滑動 至手機**>**往左滑** 以進入。
- 6) 從搜尋列表中，**點選與您手錶序號相同的裝置**。
- 7) 將 **Star 2** 螢幕上出現的 PIN 碼輸入至手機，完成配對。

👉 部分手機可能不會自動跳出輸入窗(例如: OPPO)，此時可採取：

- 下拉展開通知列。
- 輕觸「配對要求」通知，圖 1。
- 再輸入 PIN 碼，圖 2。

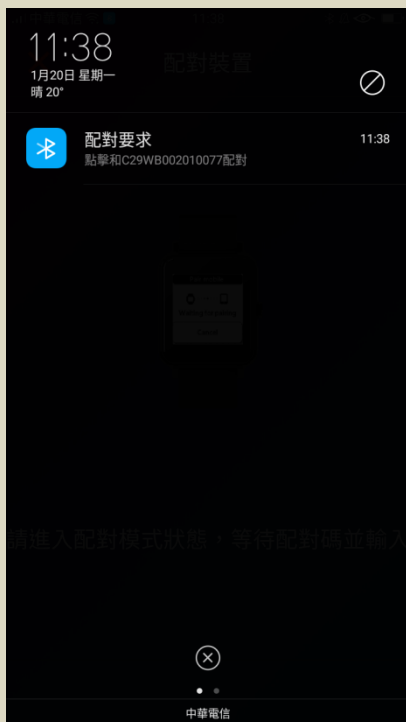


圖 1



圖 2

- 8) 新增成功，**Ala Connect** 會自動將您稍早設置好的個人資料寫入 **Star 2**。

2.5 更新與設置 Star 2

配對完成後，便可進一步檢查和更新 **Star 2**：

- 1) 首先，確認行動裝置上的藍牙及 Wi-Fi 皆已開啟。
- 2) 打開 **Ala Connect**，等待主頁顯示與 **Star 2** 連接完成。
- 3) 點一下左上方的 **☰**。
- 4) 前往**裝置**>**您的 Star 2**>**檢查最新版本**，依照螢幕指示進行下載和更新。

📌 環境中的無線干擾可能會導致 Wi-Fi 和藍牙裝置中斷連線或效能低落。當下載過程中發生任何異常中斷，請試採取以下步驟：

- 重啟行動裝置上的藍牙及 Wi-Fi。
- 關閉 **Ala Connect**，再重新開啟。

- 將 **Star 2** 重新開機：在錶面出現[⚠ Time out, please restart]訊息時，*長按按鍵*至手錶螢幕重啟。
- 避開干擾源，例如：電源連接線、微波爐、無線攝影機或無線電話。

- 5) 開啟 **Ala Connect**，等待主頁顯示與 **Star 2** 連接完成。
- 6) 前往**裝置>裝置設定**，進行**基本設定**、**全域訊息**、**鬧鐘**、**其它...**等調設。
- 7) *點一下* **使用者頭像**，進行**偏好設定**、**生活追蹤目標...**等調設。
- 8) 設定完成，**Ala Connect** 將於下一次同步化時自動寫入您的 **Star 2**。

3 觸控與按鍵

Star 2 只有一顆按鍵，大部分的操作可依照螢幕指示觸控完成。

觸控技巧



點選



往左滑
往右滑



往上滑
往下滑



從螢幕頂
端往下滑



按鍵短按

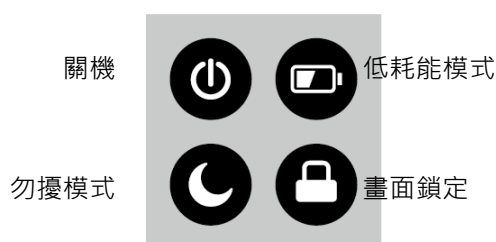
Home 鍵
開始記錄
Lap 鍵

按鍵長按


暫停記錄


3.1 時間模式下


- 從螢幕頂端往下滑 呼叫**控制中心**，可快速開啟：



☞ 控制中心下，若無任何操作，**往上滑** 或 **短按** 即可返回時間畫面。

點一下  以關閉電源。關機後，**長按** 可開機。

點一下  以鎖定畫面。鎖定時，**短按** 可解鎖。

若要開啟全日免打擾模式，點一下 ，然後**短按** 返回時間畫面。

若要開啟低耗能模式，點一下 ，然後**短按** 返回時間畫面。

- **上/下滑動螢幕** 以瀏覽**部件小工具**。

☞ 部件小工具下，**往左滑** 可以檢視更多功能。

- **長按** 切入**選單**。
- **短按** 切入**活動應用**。

3.2 選單模式下

- 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- **上/下滑動** 至欲調設的**選單**。

- *點一下*：選擇與確認。
- *往左滑*：進入更多設定。
- *往右滑*：取消、退至上一步。
- *短按*：退出並返回時間畫面。

3.3 活動應用模式下

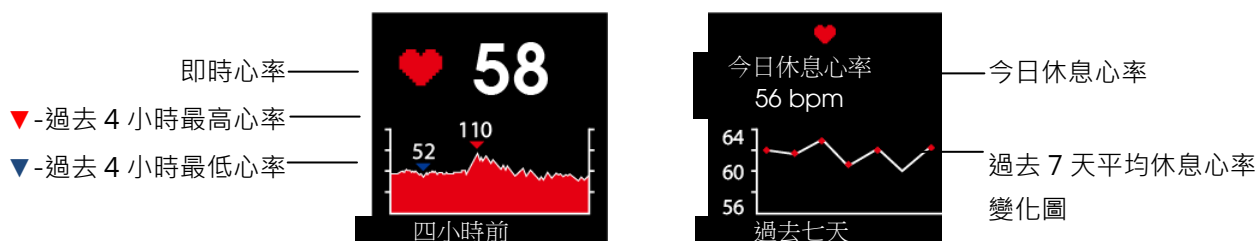
- 時間畫面下，*短按* 切入**活動應用**。
- *上/下滑動捲動螢幕* 及 *點選* 一項活動。
- *短按*：開始記錄。
- 記錄期間，*上/下滑動*：以翻頁和瀏覽即時資訊。
 - 短按*：標記計圈或分組。
 - 長按*：暫停記錄。
- 儲存活動後，*短按* 返回時間畫面。

⚠ 注意：在水下螢幕無法觸控操作，例如：游泳。

4 光學心率計

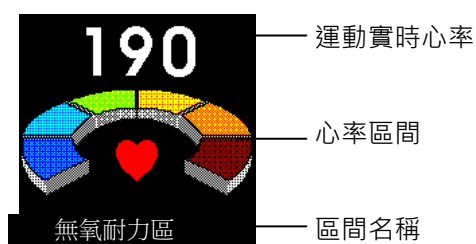
4.1 光學心率感測技術

Star 2 內建的光學心率計，主要是利用光線穿透皮膚來偵測血流變化，藉此讀取心率。當您配戴 **Star 2**，光學心率計便能 24 小時持續追蹤您的心率變化，並會記錄您過去七天平均休息心率。



4.2 心率區間與訓練成效

Star 2 能在活動期間實時監測您的運動時心率，並且利用顏色反應出當前所處的心率區間。從訓練有素的運動選手到久坐上班族，都能透過心率訓練執行健康、安全又有效的運動。



透過**心率區間**可以客觀衡量當前訓練強度以及身體費力程度：

心率區間		訓練強度%		強度	感覺	訓練效果	目的
		%MHR	%HRR				
<Z1	日常生活	~50	~55				
Z1	暖身區	50~60	55~60	最低	完全放鬆	幫助熱身與體能恢復	維持健康
Z2	有氧燃脂區	60~70	60~65	低	可以邊做邊說話	促進新陳代謝	體重控制
Z3	耐力訓練區	70~80	65~75	中	有點累難以保持交談	提高心肺有氧能力	有氧運動
Z4	馬拉松肌力區	80~90	75~85	高	感覺吃力無法說話	提高速度和乳酸閾值	提升運動效率
Z5	無氧爆發力區	90~	85~	最高	心跳加劇呼吸急促	提升無氧運動能力	強化瞬間爆發力

4.3 光學心率感測不準確的原因

儘管光學心率計可以提供既穩定又便利的心率量測，但在某些情況下，仍會導致心率讀數不準確，影響因素與可能的改善方法如下：

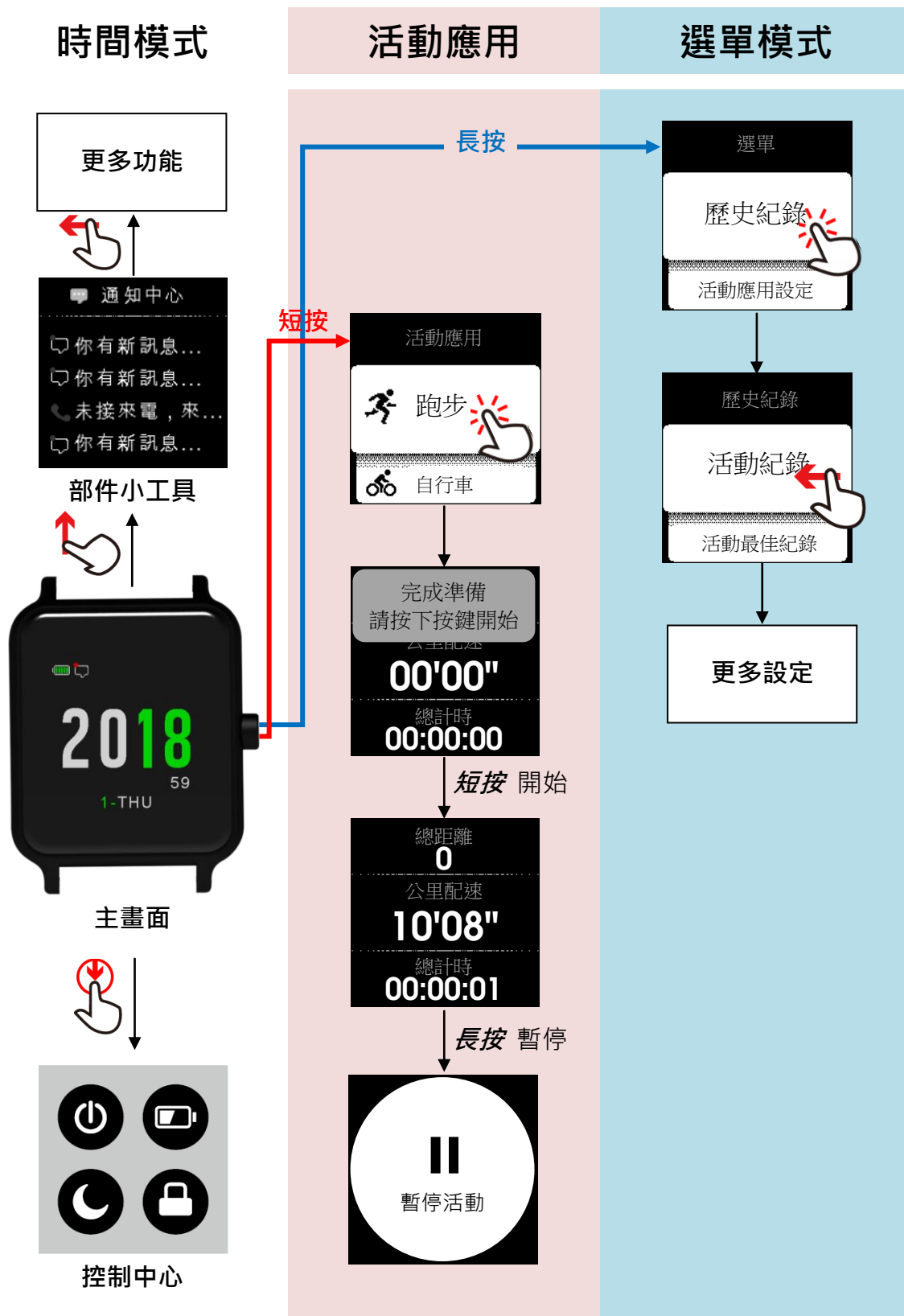
- 請保持手錶背面的光學心率計與皮膚接觸、完全貼合。
- 佩戴時須避開手腕骨，避免光學心率計與皮膚之間產生空隙、造成滑動。
- 在開始活動之前，請先熱身數分鐘促進血液循環，以助讀取心率。
- 活動幅度較大的上肢活動，例如：網球、舉重或拳擊，會影響讀數的準確性。
- 紋身和膚色黝黑可能會吸收光照而使得心率計數產生誤差。
- 游泳時無法提供準確的心率數據。
- 為了獲得更為準確的即時心率，建議您選購和使用兼容心率胸帶，例如：**ALATECH** 心率帶(型號：CS010、CS011、CS012)。

⚠ 警告：光學心率計不一定每次都能為每個人、每種活動量測出可靠的心率，在某些特定情況下，可能會導致心率讀數高於或低於實際心率，例如：使用者的生理特質、活動類型等。

5 螢幕圖示

	關機
	低耗能模式
	全日免打擾模式
	畫面鎖定
	電量不足
	正在充電
	新通知提醒(未讀短信)
	來電提醒
	啟用低耗能
	心率狀態
	心率廣播模式
	藍牙已斷線
	未與手機配對
	溫度
	海拔高度
	海平面氣壓
	現地氣壓(現在位置的氣壓)

6 功能架構



7 部件小工具

Star 2 預載了多款實用小工具，您可以往上滑動錶面來使用這些功能，並且檢視當中的實用摘要。

🔑 如果您的錶面上看不到下列介紹的小工具，請參見 [8.3.小工具設定](#) 章節裡的 **8.3.1. 小工具管理** 進行啟用。

🔑 部分小工具會提供變化圖，圖表中座標越靠右的資料越新，越靠左的則越舊。

7.1 通知中心

會顯示和提醒您來自於行動裝置的未接來電和未讀短信。



- 1) 時間畫面下，*往上滑動* 至**通知中心**。
- 2) *往左滑* 可檢視快顯列表。
- 3) 再次*往左滑* 可查看短信內容以及來電號碼。
- 4) *短按* 返回時間畫面。

📖 通知中心需要配對相容的行動裝置並與 **Ala Connect** 保持連接才能使用。

🔑 來電和短信提醒啟用方法如下：

- 如果您使用的是 **Apple 手機**

- 1) 參見 [2.4 與 Ala Connect 配對連接](#) 將 **Star 2** 與您的手機完成配對。
- 2) iOS 系統預設會自動啟用所有相容的藍牙通知功能。如果您想收到特定 App 的訊息，請前往手機的**設定>通知**，選擇該 App，確認其已開啟[允許通知]。
- 3) 前往 **Ala Connect>☰>裝置>您的 Star 2>裝置設定>其它>訊息提醒控制**，選擇活動期間以及非活動模式下您所偏好的通知快顯方式。

- 如果您使用的是 **Android 手機**

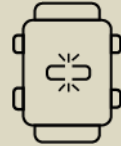
- 1) 參見 [2.4 與 Ala Connect 配對連接](#) 將 **Star 2** 與您的手機完成配對。
- 2) 前往 **Ala Connect>☰>設定>訊息提醒控制**，同意[取得通知存取權]，然後選擇您要在手錶上顯示哪些 App 的通知。
- 3) 前往 **Ala Connect>☰>裝置>您的 Star 2>裝置設定>其它>訊息提醒控制**，選擇活動期間以及非活動模式下您所偏好的通知快顯方式。


🔑 如果您的手錶還是沒有收到來自行動裝置的通知，請嘗試下列步驟：


- 將行動裝置重新開機。

- 重啟行動裝置上的藍牙及 Wi-Fi。
- 重啟 **Ala Connect**，確認通知權限已開啟。
- 確保 **Ala Connect** 與 **Star 2** 已連接。

當 **Ala Connect** 與手錶連上時即出現 ✓



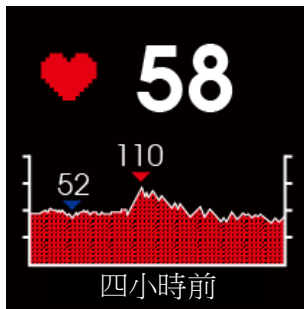
若出現  表示未與手錶連接或已斷線


- 確保 **Star 2** 與行動裝置相距不超過 6 公尺。
- 確認 **Star 2** 的全日免打擾模式為關閉，螢幕上方沒有  圖示。

7.2 心率

可以量測即時心率，查看 4 小時前心率變化、以及過去 7 天的平均值。


7.2.1. 即時心率




1) 時間畫面下，*往上滑動*至**四小時前心率**。畫面會顯示  並開始量測您的心率(請稍待數十秒鐘)，下方是變化圖：

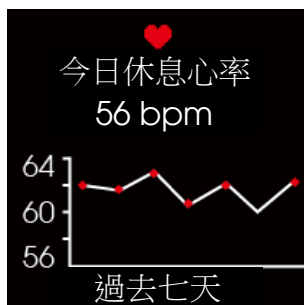
- ▼ 過去 4 小時量測到的最高心率
- ▼ 過去 4 小時量測到的最低心率

2) *短按* 返回時間畫面。

 啟用低耗能模式時，無法呈現過去 4 小時心率變化圖。

如要關閉低耗能模式，請在時間模式下，*從螢幕頂端往下滑* 呼叫**控制中心**，*點*一下  將其關閉(圖示會由綠色變為黑白)。

7.2.2. 休息心率





1) 時間畫面下，*往上滑動* 至**四小時前心率**。

2) 再*往左滑*至**今日休息心率**。

3) 今日休息心率會顯示在畫面上方，下方則是過去七天休息心率變化圖，以平均值顯示。

4) *短按* 返回時間畫面。


 請全日配戴 **Star 2**，以便記錄您的休息心率。

 藉由記錄與觀察**休息心率 RHR (Resting Heart Rate)**可以判斷自己是否過度訓練或恢復不足。如果身體沒有恢復到正常水平狀態就進行下一次訓練，不僅會累積疲勞，也容易導致損傷喔！


7.2.3. 心率廣播模式

只要將 **Star 2** 切換到心率廣播模式，並與相容的藍牙、ANT+裝置產品連接配對，即可推送心率讀數至相容裝置上進行檢視。



- 1) 時間畫面下，*往上滑動* 至**四小時前**心率。
- 2) 再*往左滑* 至**過去 72 秒廣播**心率。畫面會顯示  並開始廣播您的心率，下方則是變化圖：
 - ▼ 過去 72 秒量測到的最高心率
 - ▼ 過去 72 秒量測到的最低心率
- 3) 參閱相容裝置的心率感測器配對說明，將 **Star 2** 與相容裝置配對。完成配對後，手錶就會開始傳送心率讀數到另一台裝置。
- 4) 若要停止心率廣播，請*往右滑*，然後點一下 **[離開]**。
- 5) *短按* 返回時間畫面。

 啟用心率廣播功能時，會減少電池的使用時間、無法檢視其他頁面。

 每一種相容裝置(列舉如下)與藍牙、ANT+心率感測器配件的連結方式不盡相同，請查閱各裝置的使用手冊。


- 自行車錶
- 健身器材(例如：**attacus** 跑步機、飛輪、划船機)
- 行動應用程式(例如：**Wahoo Fitness**、**Nike Run Club**)

7.3 每日步數

會追蹤與計數每日步行的步數、距離、以及過去 7 天的平均值。



- 1) 時間畫面下，*往上滑動* 至**步數**。畫面上方會顯示您今日截至目前為止所累計的步數，下方則為目標步數。
- 2) *往左滑* 可查看今日的摘要資訊。
- 3) 再次*往左滑* 可檢視過去七天的平均步數，並可從量化的直條圖比較每日活動量。
 - Y 軸：每 1000 步以 K 表示，例如：5.6K 代表 5600 步
 - X 軸：過去七天每日步數直條圖
- 4) *短按* 返回時間畫面。

 您可以選擇自動或手動制訂個人目標步數，參見 [8.3.小工具設定](#) 章節裡的 **8.3.5.步數**

進行調設，或直接在 **Ala Connect > 使用者頭像 > 生活追蹤目標** 上進行設定(參閱 [2.5 更新與設置 Star 2](#))，然後在下一次同步化時自動寫入 **Star 2**。

7.4 每日消耗卡路里

會顯示每日身體所消耗的總熱量，包含活動卡路里以及基礎代謝率。



- 1) 時間畫面下，**往上滑動** 至**每日消耗卡路里**。畫面上方會顯示您今日截至目前為止累積消耗的熱量，下方是目標消耗量，而中間的環型圖會以顏色標示出今日截至目前累積消耗的：
 - 基礎代謝率
 - 活動卡路里
- 2) **往左滑** 可查看今日的摘要資訊，顯示單位為大卡(Cal)。
- 3) **短按** 返回時間畫面。

🏠 手錶會根據您輸入的性別、年齡、身高、體重估算出您的基礎代謝率及目標消耗量。

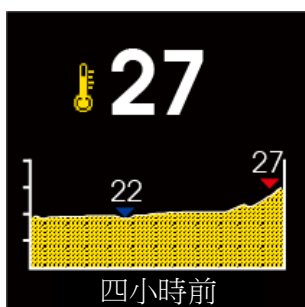
您可以在 App 上自訂目標消耗總量：打開 **Ala Connect > 使用者頭像 > 生活追蹤目標 > 進行卡路里調設**(參閱 [2.5 更新與設置 Star 2](#))，然後在下一次同步化時自動寫入 **Star 2**。


📖 **基礎代謝率 BMR (Basal Metabolic Rate)** 是身體為了要維持生命運作所消耗的最低能量。**每日所需消耗熱量 TDEE (Total Daily Energy Expenditure)** 是基礎代謝率與活動消耗熱量的加總。


透過 BMR 及 TDEE 可以了解自己一天需要攝取多少熱量，藉以達到控制體重的目的，然而過度限制熱量攝取，可能會造成代謝率下降及肌肉量流失。建議您建立規律的運動習慣，並且可以考慮重量訓練來增加肌肉量，強健的肌肉不僅能加速熱量燃燒，還能在休息時幫助消耗更多熱量。

7.5 溫度

可以查看現在溫度、以及過去 4 小時的變化。



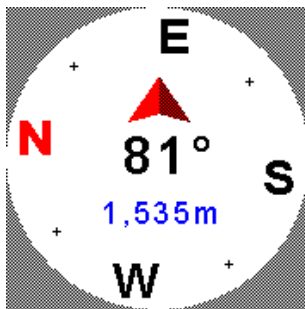
- 1) 時間畫面下，**往上滑動** 至**溫度**。畫面會顯示  與目前溫度，下方則是變化圖：
 - ▼ 過去 4 小時測得的最高溫度
 - ▼ 過去 4 小時測得的最低溫度
- 2) **短按** 返回時間畫面。

🏠 您可以選擇攝氏(°C)或華氏(°F)作為溫度的顯示單位，參見 [8.8 系統管理](#) 章節裡的單位進行調設，或直接在 **Ala Connect** >  > **裝置** > **裝置設定** > 進行單位格式設定 (參閱 [2.5 更新與設置 Star 2](#))，然後在下一次同步化時自動寫入 **Star 2**。

📖 溫度讀數會受體溫、日曬與濕度影響。為了擷取精準的讀數，請將手錶從手腕取下，並擦去濕氣、放在通風良好、無直接日曬的地方，靜置約 20 到 30 分鐘。

7.6 數位羅盤

會顯示 **Star 2** 所指向的北方、以及與目標物之間的方位角。



- 1) 時間畫面下，*往上滑動* 至**數位羅盤**。
- 2) 保持手錶處於水平狀態，將**紅色箭頭**對準您想要的目標方向，然後錶面會顯示所指向的北方與目標物方位角、以及您目前所在位置的海拔高度。
- 3) *短按* 返回時間畫面。

⚠️ **警告：**數位羅盤僅針對基本輔助導航使用。請勿依賴它來決定精確的位置、距離或路線，以免偏離路線，妨礙安全。

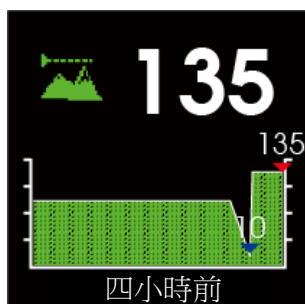
⚠️ **注意：**在屋內、汽車內、飛機上無法取得正確的方向讀數。


⚠️ **注意：**將手錶暴露於磁場下可能影響數位羅盤的判讀，使用期間與儲放位置請避開下列類型的物品：

- 永久磁鐵(磁性配件)
- 金屬物品
- 高壓電塔、電線桿
- 天線
- 馬達
- 家電用品(電視、電腦、手機...)

7.7 高度

可以查看您目前位置的高度。

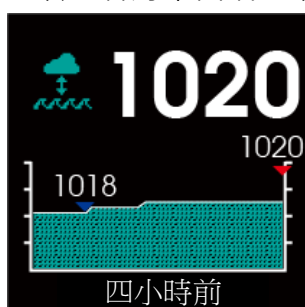



- 1) 時間畫面下，**往上滑動** 至**高度**。畫面會顯示  以及您目前所在地的海拔高度，下方則是變化圖：
 - ▼ 過去 4 小時測得的最高高度
 - ▼ 過去 4 小時測得的最低高度
- 2) **短按** 返回時間畫面。

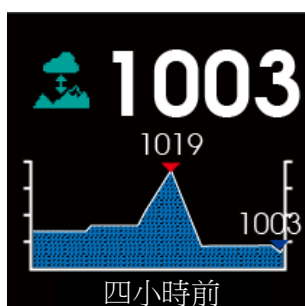
🏠 您可以選擇公尺(m)或英呎(inch)作為高度的顯示單位，參見 [8.8 系統管理](#) 章節裡的 **單位** 進行調設，或直接在 **Ala Connect > 裝置 > 裝置設定 > 進行單位格式設定**(參閱 [2.5 更新與設置 Star 2](#))，然後在下一次同步化時自動寫入 Star 2。


7.8 氣壓


可以查看海平面氣壓以及現地氣壓。



- 1) 時間畫面下，**往上滑動** 至**氣壓**。畫面會顯示  以及您目前所在地的海平面氣壓，下方則是變化圖：
 - ▼ 過去 4 小時測得的最高海平面氣壓
 - ▼ 過去 4 小時測得的最低海平面氣壓



- 2) 將螢幕**往左滑** 至  現地氣壓，可再查看您目前所在地的現在氣壓，以及變化圖：
 - ▼ 過去 4 小時測得的最高現地氣壓
 - ▼ 過去 4 小時測得的最低現地氣壓
- 3) **短按** 返回時間畫面。

🏠 您可以選擇百帕(hPa)、毫帕(mbar)或毫米汞柱(mmHg)作為氣壓的顯示單位，參見 [8.8 系統管理](#) 章節裡的 **單位** 進行調設，或直接在 **Ala Connect >  > 裝置 > 裝置設定 > 進行單位格式設定**(參閱 [2.5 更新與設置 Star 2](#))，然後在下一次同步化時自動寫入 Star 2。

🏠 當氣壓逐漸上升，代表天氣逐漸變好、氣溫逐漸上升中。反之，代表天氣逐漸變差、氣溫逐漸下降中。

☞ 一般而言，標準大氣壓力=1013.25 百帕(hPa)。台灣地區的氣壓通常冬季較高，夏季較低，並且會隨高度增加而遞減，而遞減率又依當時大氣溫度不同而異：

- 平地至 1500 公尺：每上升 9 公尺氣壓約下降 1 百帕
- 1500 至 3000 公尺：每上升 10 公尺氣壓約下降 1 百帕
- 3000 至 4000 公尺：每上升 11-12 公尺氣壓約下降 1 百帕

☞ 當某一地區的大氣壓力比周圍空氣低時，便形成低氣壓或氣旋的天氣系統。低壓區通常會伴隨雲、風、雨，當氣壓明顯下降時代表即將有暴風雨來襲。

8 選單

8.1 歷史紀錄

歷史紀錄包含您之前儲存在 **Star 2** 的所有活動、最佳紀錄、生活追蹤日誌...等。

 當記錄容量已滿，手錶會由最舊的記錄開始覆蓋儲存。

8.1.1. 活動紀錄

- 1) 時間畫面下，*長按* 切入選單。
- 2) 前往**歷史紀錄>活動紀錄**。
- 3) *選擇* 一筆檔案。
- 4) *上/下滑動* 以檢視內容。
- 5) 結束檢視，*短按* 返回時間畫面。

8.1.2. 活動最佳紀錄

- 1) 時間畫面下，*長按* 切入選單。
- 2) 前往**歷史紀錄>活動最佳紀錄**。
- 3) *選擇* 一項活動。
- 4) *上/下滑動* 以檢視內容。
- 5) 結束檢視，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.1.3. 活動統計

- 1) 時間畫面下，*長按* 切入選單。
- 2) 前往**歷史紀錄>活動統計**。
- 3) *選擇* 一項活動。
- 4) *上/下滑動* 以檢視內容。
- 5) 結束檢視，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.1.4. 生活追蹤日誌

- 1) 時間畫面下，*長按* 切入選單。
- 2) 前往**歷史紀錄>生活追蹤日誌**。
- 3) *選擇* 一筆日誌。
- 4) *上/下滑動* 以檢視內容。

5) 結束檢視，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.1.5. 刪除

1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。

2) 前往**歷史紀錄>刪除**，依照需求執行：刪除所有活動紀錄、刪除最佳紀錄、刪除活動統計、刪除所有生活記錄。

 此動作將會刪除之前儲存在手錶上的所有活動，以便釋出儲存容量。請先確認之前儲存的活動皆已同步化到 **Ala Connect** 再執行刪除。

3) *短按* 退出並返回時間畫面。

8.2 活動應用設定

您可依照個人訓練需求，為每一種活動各別制訂應用方式。

1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。

2) 前往**活動應用設定**。

3) *選擇* 一項活動。

4) 調設**欄位顯示**：


- *選擇* 欲調設的**訓練頁面**，共有 6 頁。
- 頁面開關：*點*一下 **開關**以啟用或隱藏此訓練頁面。
- 欄位：設定此頁所顯示的欄位數，最多 4 欄。

5) *選擇* 要自訂的資料欄位，然後替換該欄位所顯示的內容。


6) 調設**顯示頁輪播**：


- 輪播開關：*點*一下 **開關**以啟用自動換頁。
- 停留時間：*選擇* 每一訓練頁面停駐在畫面上的秒數。

7) **觸控鎖定**：*點*一下 **開關**以啟用自動鎖定訓練頁面。


 當您啟用此功能，螢幕會在您開始記錄活動時自動鎖定畫面，此時，您無法觸控操作，只可操作按鍵。

8) **計圈**：*選擇* 計圈模式與設置欲計圈的距離。

 若採用**距離**模式(自動測距計圈)，每當您達到設定的距離時，手錶便會震動提醒並顯示此計圈完成時間。

 若選擇 **Lap 鍵**模式則為手動計圈，每當您 *短按*按鍵 標記分圈時，手錶會震動提醒和顯示此計圈完成時間。

9) **自動暫停**：*點*一下 **開關**以啟用自動暫停活動記錄。

 此功能會在活動期間，每當您停下來時自動暫停計時器，直到您開始移動再自

動繼續記錄。


10) 設定完成，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.3 小工具設定

您可以啟用或關閉手錶出廠時內建的部件小工具，或是進行高度計校正、數位羅盤校正。

8.3.1. 小工具管理

- 1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。
- 2) 前往**小工具設定>小工具管理**。
- 3) *點*一下 **開關**以啟用欲使用的部件小工具。

 啟用小工具後，即可進行設定和使用。


4) 完成後，*往右滑* 退至**小工具設定**，繼續為啟用的小工具做進一步設定。

8.3.2. 設置錶面


- 1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。
- 2) 前往**小工具設定>錶面**。
- 3) **選擇錶面**：*上/下滑動* 以選擇錶面樣式，然後*點*一下，將其設為您的目前錶面。
- 4) **秒針顯示**：*選擇* **開啟/關閉**。
- 5) 設定完成，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.3.3. 通知中心

- 1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。
- 2) 前往**小工具設定>通知中心**。
- 3) **移除**：將**通知中心**自錶面上移除，若欲恢復顯示請前往**小工具管理**予以啟用。
- 4) **活動模式**：設置新通知的快顯在活動期間的呈現方式。
- 5) **非活動模式**：設置新通知的快顯在在手錶模式下的呈現方式。
- 6) **訊息顯示秒數**：*選擇* 快顯訊息停駐在螢幕上方的秒數。
- 7) **深夜勿擾**：*點*一下 **開關**以啟用或關閉。

 啟用後，當手錶在您睡眠時間接收到來自於行動裝置的通知時，會關閉震動和背光，以便不干擾您的休息。您可以在 **Ala Connect > 使用者頭像 > 偏好設定 > 設定個人的入睡和起床時間**(參閱 [2.5 更新與設置 Star 2](#))，然後在下一次同步化時自動寫入 **Star 2**。

8) 設定完成，*短按* 退出並返回時間畫面。

 您也可以將步驟 4)至 6)的設置工作交給 **Ala Connect** 處理，以便快速完成調設，參見 [2.5 更新與設置 Star 2](#) 章節裡的步驟 5、6、8。


8.3.4. 心率

1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。

2) 前往**小工具設定>心率**。

3) **移除**：將**心率**自錶面上移除，若欲恢復顯示請前往**小工具管理**予以啟用。

4) **啟用心率廣播**：*點*一下 **開關**以啟用或關閉。

 心率廣播功能可以將 **Star 2** 當作心率感測器配件使用，應用方式請參見 [7.2.3.心率廣播模式](#)。

5) 設定完成，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.3.5. 步數

1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。

2) 前往**小工具設定>步數**。

3) **移除**：將**步數**自錶面上移除，若欲恢復顯示請前往**小工具管理**予以啟用。

4) **自動步數目標**：*點*一下 **開關**以啟用自動制訂每日步數目標。

5) **手動步數目標**：您也可以自行制訂個人目標步數，而不使用自動目標。

6) **達成目標提醒**：*點*一下 **開關**以啟用，當達成目標時即會震動提醒。

7) 設定完成，*短按* 退出並返回時間畫面。

8.3.6. 羅盤



1) 時間畫面下，*長按* 切入**選單**。

2) 前往**小工具設定>羅盤**。

3) **移除**：將**羅盤**自錶面上移除，若欲恢復顯示請前往**小工具管理**予以啟用。


4) **校正羅盤**：

- 請依照螢幕指示執行校正。
- 當畫面出現校正[**失敗**]，請*往右滑* 退至上一步，然後重新執行校正。
- 若校正成功，[**OK**]會出現在畫面上，請*短按* 退出並返回時間畫面。

 當發現數位羅盤上的讀數與其他磁針不同時，或是準備登山前，請進行校正。
 **注意**：請至戶外開放空間進行校正羅盤。在存有強烈磁場來源或干擾的環境，可能造成誤判和無法校準。

8.3.7. 高度


- 1) 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- 2) 前往**小工具設定>高度**。
- 3) **移除**：將**高度**自錶面上移除，若欲恢復顯示請前往**小工具管理**予以啟用。
- 4) **校正高度**：
 - **手動輸入高度**：手動輸入您目前位置的高度來校正讀數。
 - **GPS 校正高度**：請至戶外開放空間進行校正高度。衛星定位可能需要數分鐘的時間，一旦校準完成，便會自動退出校正畫面。
- 5) **自動校正海拔**：**點**一下 **開關**以啟用。
- 6) 設定完成，**短按** 退出並返回時間畫面。

 為了降低手錶讀數與當地標高值之間的差距，建議經常或定期以您目前位置的高度來修正誤差，您可以從下列來源取得高度資訊，然後手動輸入校正：

- 當地的高度指標(例如：三角點)
- 地圖
- 網路(例如：[Google Earth](#))

8.3.8. 氣壓

- 1) 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- 2) 前往**小工具設定>氣壓**。
- 3) **移除**：將**氣壓**自錶面上移除，若欲恢復顯示請前往**小工具管理**予以啟用。
- 4) **暴風雨警示**：設定氣壓變化率以提醒暴風雨來臨。
 - **選擇 氣壓變化率**，設置範圍：2.0 至 6.0。
 - 欲取消設定，**往右滑** 退至上一步，或**短按** 返回時間畫面。

 手錶預設暴風雨警示為 4 hPa/3 小時，也就是當每隔 3 小時測出的氣壓下降達 4 hPa / 3.0 mmHg 或以上時，便會震動提醒。

8.4 時鐘

8.4.1. 鬧鐘

- 1) 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- 2) 前往**時鐘>鬧鐘**。
- 3) **新增鬧鐘**：依據您的習慣設定一組至多組鬧鐘。
- 4) 設定完成，**短按** 退出並返回時間畫面。

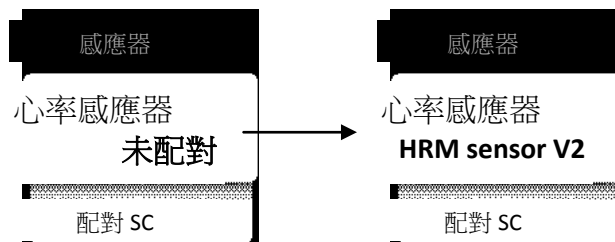
👉 您也可以將鬧鐘的設置交給 **Ala Connect** 處理，以便快速完成調設，參見 [2.5 更新與設置 Star 2](#) 章節裡的步驟 5、6、8。

8.5 感應器

Star 2 可以搭配使用藍牙或 ANT+ 感應器配件(列舉如下 **ALATECH** 選購配件)。首次使用前，請先將感應器與手錶進行配對：

活動應用	選購配件	無線技術	
		藍牙	藍牙/ ANT+ 雙頻
	心率帶	CS009、CS010、CS011	CS012
	速度踏頻感應器	SC001BLE	SC002
	速度感應器		SC003
	踏頻感應器		SC003

- 1) 時間畫面下，**長按** 切入 **選單**。
- 2) **上/下滑動** 至 **感應器**，然後 **往左滑** 以進入。
- 3) **點選** 您欲配對的感應器類型。一旦配對完成，會自動退出配對畫面，感應器狀態即從 **未配對** 變成已連結的感應器名稱。



- 4) 操作完成，**短按** 退出並返回時間畫面。

👉 配對時，請將感應器與您的手錶保持 10 公分內的距離，並遠離其它藍牙或 ANT+ 感測器配件 20 公尺以上。

👉 完成配對後，每當開啟活動，只要正確配戴好感應器，手錶便會自動連接感應器。一旦連接就緒，**短按按鍵** 即可開始記錄資料。

👉 如果您將心率感應器的狀態設為開啟，活動期間，光學心率計會自動停用，並且從已連接的心率感應器來讀取心率資料。

8.6 手機


當您換新手機、或需要與行動裝置重新配對時，請前往 **Ala Connect>裝置>您的 Star 2>** 點一下 **[藍牙解除配對]**。然後，手錶請依以下步驟操作：


- 1) 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- 2) **往下滑動**至**手機**，然後**往左滑**以進入。
- 3) **藍牙解除配對**：點一下 **[確認]**以解除 **Star 2** 與舊行動裝置的綁定。然後參照 [2.4 與 Ala Connect 配對連接](#) 章節裡的說明，將新手機與您的 **Star 2** 完成配對。
- 4) 操作完成，**短按** 退出並返回時間畫面。

8.7 使用者設定

- 1) 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- 2) **往下滑動** 至**使用者設定**，然後**往左滑** 以進入。
- 3) 依照個人需求，進行性別、年齡、身高、體重、心率、腳踏車輪徑...等設置。

 當您首次將 **Star 2** 開機時，手錶亦會引導您進行部分的使用者資料設定。

 您也可以將使用者設定交給 **Ala Connect** 處理，以便快速完成調設，參見 [2.5 更 新與設置 Star 2](#) 章節裡的步驟 5、7、8。

 請對照附錄 [11.2 輪胎尺寸和周長參考表](#) 從中找出輪胎周長，然後輸入至腳踏車輪徑。

8.8 系統管理

- 1) 時間畫面下，**長按** 切入**選單**。
- 2) **往下滑動** 至**系統管理**，然後**往左滑** 以進入。
- 3) 依照個人需求，進行時間、背光、鎖定與返回、單位、語言...等設定。


- **時間**：點一下 **[時間]**或**往左滑** 以進入。

時間格式：選擇 **12 小時制**或 **24 小時制**。

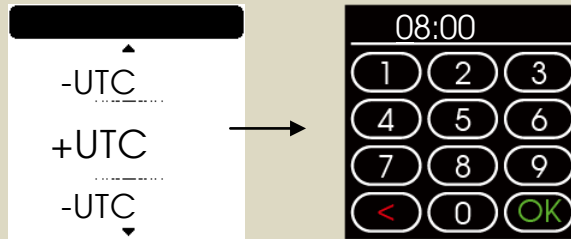
同步化手機時間：如欲將手錶和手機顯示相同時間，點一下 **開關**將它設為**開啟**，當 **Star 2** 與您的手機連結時，便能自動從手機同步和更新時間。

時間：當**同步化手機時間**狀態為關閉時，手動調整時間。

時區：當**同步化手機時間**狀態為關閉時，手動調設時區。

 **Star 2** 出廠預設時區為 UTC+08:00。首次開機時，手錶會請您設置時區，您可以從[維基百科 Wikipedia](#) 或附錄 [11.1 世界時區列表](#) 查出世界各國和地區的時區，然後手動輸入，例如：台灣所屬時區為 UTC+8，請選擇+UTC，然後鍵入 08:00，

點一下 [<] 可以刪除數字，輸入完成點一下 [OK]。



世界協調時間 UTC (Coordinated Universal Time) 為法律依據的世界時間，也是國際通訊公用度量標準，包含衛星、航空、GPS...等皆採用 UTC 來計算時間與日期。

選擇日期：當同步化手機時間狀態為關閉時，手動選擇日期。

GPS 校時：您也可以從衛星訊號來更新 **Star 2** 上的時間。請至戶外開放空間進行校時。衛星定位可能需要數分鐘的時間，一旦校準完成，便會自動退出校正畫面。

- **背光：**點一下 [背光] 或 往左滑 以進入。

持續時間：選擇 背光點亮的持續秒數。

抬手背光：點一下 開關 以啟用抬手時自動點亮螢幕。

- **鎖定與返回：**

自動操控上鎖：選擇 自動上鎖的時機。啟用後，當您一段時間未觸碰螢幕，手錶便會自動進入鎖定狀態。

當畫面鎖定時，短按按鍵 即可解鎖和觸控螢幕。

自動返回主畫面：選擇 自動返回主畫面的時機。啟用後，當您在任一畫面下閒置超過一段時間時，手錶便會自動返回時間模式。

- **單位：**點一下 [單位] 或 往左滑 以進入，依照個人偏好，點選距離、速度、高度、重量、身高、溫度、氣壓...等的測量單位。
- **語言：**點一下 [語言] 或 往左滑 以進入並選擇 手錶的語言格式。

當您首次將 **Star 2** 開機時，手錶便會引導您進行語言、單位及時間設定。

您也可以將系統設定交給 **Ala Connect** 處理，以便快速完成調設，參見 [2.5 更新與設置 Star 2](#) 章節裡的步驟 5、6、8。








- 4) **說明：**點一下 [說明] 或 往左滑 以進入並觀看操作導覽，請跟隨畫面指示操作按鍵和觸控螢幕，以了解如何使用 **Star 2**。觀看完畢，點一下 [離開]。
- 5) **還原預設值：**點一下 [還原預設值] 或 往左滑 以進入，如要將手錶恢復為原廠設定，點一下 [確認]。

此動作將會清除 **Star 2** 上的所有資料，請先確認之前儲存的活動皆已同步化到 **Ala Connect** 再執行還原動作。

- 6) **關於：**點一下 [關於] 或 往左滑 以進入並查看手錶序號、軟體版本...等。
- 7) 操作完成，短按 退出並返回時間畫面。

9 活動應用

在活動應用中，您可以開啟任一項活動：

活動類型	應用	GPS 追蹤	心率	步頻	泳姿划頻	肌肉部位	高度	速度踏頻
	跑步	○	○	○	×	×	×	×
	自行車	○	○	×	×	×	×	◎
	跑步機	×	○	○	×	×	×	×
	室內自行車	×	○	×	×	×	×	◎
	有氧活動	×	○	○	×	×	×	×
	游泳	×	○	×	○	×	×	×
	重量訓練	×	○	×	×	○	×	×
	休閒登山	○	○	○	×	×	○	×

○：預設為開啟
 ×：預設為停用
 ◎：需外接選配感應器方可記錄騎乘資訊

👉 如果您使用事先已配對好的選配心率帶，活動期間，手錶便會自動與心率帶連接並從中讀取記錄心率資料，而內建的光學心率計則會停用。如果想改用內建光學心率計，請前往**選單 > 感應器 > 心率感應器**，將其狀態設為**關閉**。

9.1 開始活動

- 1) 時間畫面下，**短按** 切入**活動應用**。
- 2) **點選** 其中一項活動。
- 3) **選擇** **游泳**或**重訓**時，請繼續**往左滑**以進一步編輯：
 - **游泳**：輸入泳池大小，預設為 25 公尺，可選擇 25 碼、25 公尺、50 公尺。
 - **重訓**：**點選** 肌肉部位。
- 4) 當螢幕跳出**[完成準備]**，**短按** 開始記錄。如欲退出，**往右滑** 即可退至上一步。

9.2 活動期間

- 1) **即時資訊**：**上/下滑動** 以翻頁和瀏覽即時資訊。

👉 游泳模式下，螢幕將自動鎖定以避免誤觸，手錶會以自動輪播方式顯示即時資訊，您可在**選單 > 活動應用設定 > 游泳 > 顯示頁輪播**，調整換頁時間。


2) 計圈或分組：

- 在跑步、騎乘、游泳模式下：短按按鍵 以手動計圈。
- 在重訓模式下：短按按鍵 以轉換休息和下一組。

9.3 結束活動

1) 如果要中止活動，長按 即可暫停記錄，然後：

- 若要繼續，點一下 [繼續]。
- 若要結束活動並儲存，點一下 [儲存]。
- 若要捨棄此筆活動，點一下 [刪除]。

 游泳模式下，長按按鍵 會直接結束並儲存活動。

- 2) 活動摘要：上/下滑動 以翻頁和檢視該次活動摘要。
- 3) 操作完成，短按 退出並返回時間畫面。

10 規格

- 品名：Star 2 GPS 運動錶
 - 型號：WB002
 - 尺寸：L43.4×W37.6×D13.3mm
 - 螢幕：彩色觸控式螢幕 176×176 像素
 - 主體重量：25.1g
 - 防水：5 ATM
 - 操作溫度：-10~60°C (14~140°F)
 - 充電溫度：10~40°C (50~104°F)
 - 無線傳輸介面：藍牙®、ANT+
 - 無線傳輸頻率：2.402~2.480GHz
 - 電池：可充電式鋰電池
 - 電源：5Vdc/0.02A
 - 內建感測器：光學心率、電子羅盤、溫度計、氣壓式高度計、加速度計、GPS
 - 搭配軟體：Ala Connect App (Android/iOS)
 - 雲端整合應用：gptfit.com
 - 標準配備：手錶、充電座、GPT 說明卡、入門指南
- 選購配備：
- ALATECH 心率帶 CS009/CS010/CS011/CS012
- ALATECH 速度踏頻器 SC001BLE/SC002/SC003

售後服務(僅適用台灣地區)

英達科技有限公司

台中市南區 40255 忠明南路 758 號 39 樓

客服電話：0800-608341

客服時間：周一至周五 9:30-17:30(國定例假日除外)

製造商

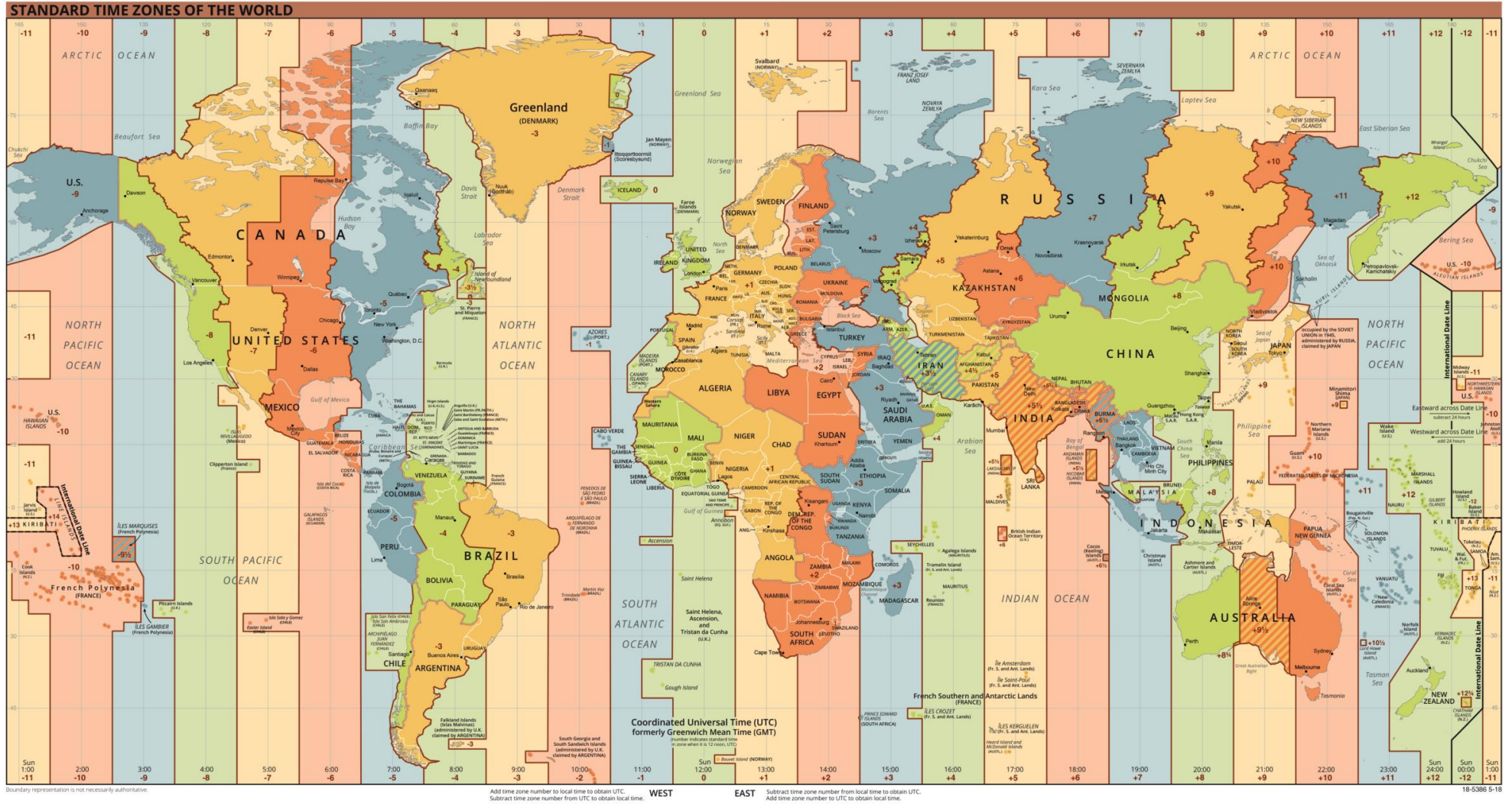
浙江艾乐健康科技有限公司

浙江省桐乡市经济开发区同心路 405 号

+86-573-8862 8666

11 附錄

11.1 世界時區列表




圖片版權由 TimeZonesBoy - US Central Intelligence Agency 所有。資料來源：[維基百科 Wikipedia](https://zh.wikipedia.org)。

11.2 輪胎尺寸和周長參考表

輪胎尺寸通常標記在輪胎兩側，可以對照下表找出輪胎周長。

ETRTO	輪胎尺寸	周長 mm
47-203	12×1.75	935
54-203	12×1.95	940
40-254	14×1.50	1020
47-254	14×1.75	1055
40-305	16×1.50	1185
47-305	16×1.75	1195
54-305	16×2.00	1245
28-349	16×1-1/8	1290
37-349	16×1-3/8	1300
32-369	17×1-1/4(369)	1340
40-355	18×1.50	1340
47-355	18×1.75	1350
32-406	20×1.25	1450
35-406	20×1.35	1460
40-406	20×1.50	1490
47-506	20×1.75	1515
50-406	20×1.95	1565
28-451	20×1-1/8	1545
37-451	20×1-3/8	1615
37-501	22×1-3/8	1770
40-501	22×1-1/2	1785
25-520	24×1(520)	1753
47-507	24×1.75	1890
50-507	24×2.00	1925
54-507	24×2.125	1965
	24×3/4 Tubular	1785
28-540	24×1-1/8	1795
32-540	24×1-1/4	1905
25-559	26×1(559)	1913
35-559	26×1.25	1950
37-559	26×1.40	2005
40-559	26×1.50	2010
47-559	26×1.75	2023
50-559	26×1.95	2050
54-559	26×2.10	2068

ETRTO	輪胎尺寸	周長 mm
57-559	26×2.125	2070
58-559	26×2.35	2083
75-559	26×3.00	2170
28-590	26×1-1/8	1970
37-590	26×1-3/8	2068
37-584	26×1-1/2	2100
25-630	27×1(630)	2145
28-630	27×1-1/8	2155
32-630	27×1-1/4	2161
37-630	27×1-3/8	2169
54-622	29×2.1	2288
60-622	29×2.3	2326
	650×20C Tubular 26×7/8	1920
20-571	650×20C	1938
23-571	650×23C	1944
25-571	650×25C 26×1(571)	1952
40-590	650×38A	2125
40-584	650×38B	2105
18-622	700×18C	2070
19-622	700×19C	2080
20-622	700×20C	2086
23-622	700×23C	2096
25-622	700×25C	2105
28-622	700×28C	2136
30-622	700×30C	2146
32-622	700×32C	2155
	700C Tubular	2130
35-622	700×35C	2168
38-622	700×38C	2180
40-622	700×40C	2200
42-622	700×42C	2224
44-622	700×44C	2235
45-622	700×45C	2242
47-622	700×47C	2268

 ETRTO 係由歐洲輪胎和輪輞技術組織(European Tyre and Rim Technical

Organisation)所開發，經國際標準化組織(International Organization for Standardization)批准的統一系統(ISO 5775)，用於標記自行車輪胎和輪輞尺寸的國際標準。



attacusfitness.com

Designed by ALATECH Technology Limited. Made in China.



FR
Cet appareil,
ses piles
et cordons
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASIN

À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE

ou



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



Li-ion



廢舊電池回收

請依照當地廢棄物清理法規定·適當處理與回收本商品·請勿焚化廢舊電池·以保環境品質。

Made in China.